

URP  
AK  
VIDE  
E



*Briesensee,  
16. Mai 2009*

# 14. Spreewald Duathlon



Spreew?lder Duathlonmann/-frau  
19-84-5

**Adomat, Merten**  
Ruppiner Triathlon Verein

42. Platz gesamt

5. Platz in der AK          DM25

Gesamtzeit: 4:24:07

1:28:08( 60 ) - 2:31:18( 34 ) - 0:24:41( 55 )