

URPARKUNDE



*Briesensee,  
16. Mai 2009*

## 14. Spreewald Duathlon

Spreewälder Duathlonmann/-frau  
19-84-5

**Ruess, Martin**

**BSV Friesen Berlin**

36. Platz gesamt

1. Platz in der AK

DM50

Gesamtzeit: 4:18:07

1:19:33( 26 ) - 2:36:30( 50 ) - 0:22:04( 22 )