

URP  
AK  
UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN



Briesensee,  
18. Juni 2011

## 22. Spreewald Triathlon



2,2 km - 84 km - 20 km

Lemberg, Martin  
PAIN IS TEMPORARY

8. Platz in der AK      TM25

Gesamtzeit: 4:42:43

0:45:00(153) - 2:27:52( 50 ) - 1:29:51( 40 )