

URP  
AK  
UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN



Briesensee,  
18. Juni 2011

## 22. Spreewald Triathlon



500 m - 19 km - 5 km

Polsfuß, Sandra  
Berliner TSC

2. Platz in der AK      TW35

Gesamtzeit: 1:16:53

0:11:09( 85 ) - 0:41:15( 72 ) - 0:24:29( 60 )