

URP  
AK  
UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN



Briesensee,  
18. Juni 2011

## 22. Spreewald Triathlon



1,5 km - 42 km - 10 km

Worrech, Ralf  
psv- brühl

1. Platz in der AK      TM50

Gesamtzeit: 2:14:44

0:22:19( 18 ) - 1:10:43( 8 ) - 0:41:42( 7 )