

UPRAUNDE



Briesensee,  
16. Juni 2012

## 23. Spreewald Triathlon



500 m-19 km-5 km

Tillack, Ralf

Ines-Running

3. Platz in der AK      TM55

Gesamtzeit: 1:31:46

0:16:24(151) - 0:43:08(111) - 0:32:14(140)