

URPRÄKUMWIDE

Briesensee,  
20. Juni 2015



## 26. Spreewald Triathlon



**500 m-19 km-5 km**

Liebenow, Karena  
SC Poseidon Berlin

3. Platz in der AK      TW45

Gesamtzeit: 1:12:50

0:11:13( 48 ) - 0:39:17( 59 ) - 0:22:20( 43 )