

URPRÄKUMWIDE

Briesensee,  
21. Mai 2016



21. Spreewald Duathlon



19km - 84km - 5km

Dembowski, Holger

A3K-Berlin

18. Platz gesamt

17. Platz (m/w)

3. Platz in der AK

DM45

Gesamtzeit: 4:03:38

1:16:09( 17 ) - 2:25:06( 34 ) - 0:22:23( 6 )