

Urkunde

10. QUARTERMAN **GERMANY** *am 19. Juni 2016*

950 m Swim ★ 45 km Bike ★ 10,5 km Run

Feuerwehr Nieste

Frank Bräutigam

Tobias Mühlhoff

Sebastian Heinz

in einer Zeit von 2:53:43 h
0:22:21(3) - 1:38:50(3) - 0:52:32(3)

den 3. Platz

Blaulichtstaffel