Urkunde

11. QUARTERMAN GERMANY

am 18.Juni 2017

950 m Swim ✶ 45 km Bike ✶ 10,5 km Run

Dehmer, Heike

Spiridon Frankfurt

in einer Zeit von 3:01:11 h

0:20:24(64) - 1:34:27(86) - 1:06:20(97)

den 3. Platz

in der Klasse TW50

TRIA-TEAM