

# URKUNDE

## 3. Heidenauer Schwim & Run

**Lessig, Ralf**

SG Dresdner Bank



**400 m - 5 km**

**in der AK: Männer**

belegte mit einer Zeit von: 0:30:28

Schwimmzeit: 0:08:12( 5 )

Laufzeit: 0:22:16( 3 )



**den 3. Platz**

MSV Meusegast  
Andreas Burow

