

URPRÄSUMWIDE

Briesensee,  
18. Mai 2019



24. Spreewald Duathlon



19km - 84km - 5km

Karow, Lars

Sisu Berlin

40. Platz gesamt

40. Platz (m/w)

9. Platz in der AK

DM45

Gesamtzeit: 4:26:30

1:27:22( 55 ) - 2:32:31( 46 ) - 0:26:37( 46 )