

Briesensee,
15. Juni 2019

30. Spreewald Triathlon



500 m-19 km-5 km

Lau, Gerhard
IG Postheim Templin

17. Platz in der AK TM55

Gesamtzeit: 01:41:55

0:20:57(164) - 0:47:06(150) - 0:33:52(142)